

چه احساسی داشتید اگر؟

چه احساسی داشتید اگر یک گاو شمارا می خورد؟
شمارا می گرفت و می زد،
دو تکه تان می کرد،

سرخтан می کرد، یا کبابستان می کرد، یا توی خورشت
می انداختن، با هویج و سبب زمینی و یکی دو تا پیاز؟
بنابر این، گاهی سر شام وقتی شروع به جویدن می کنید،
گوشت توی بشقابستان را زمین بگذارید و کمی فکر کنید،
چه احساسی داشتید اگر یک گاو شمارا می خورد؟

پیتر ترای نور



THE CENTER FOR ANIMAL LOVERS



کانون دوستداران حیوانات
THE CENTER FOR ANIMAL LOVERS

www.cal.ir
E-mail:info@cal.ir

چه می توانیم بکنیم:

توجه کنید که گوشت غذای شما پیش از آن حیوانی زنده
و دارای احساسات بوده است. با گیاهخوار شدن چرخه
ظللم به موجودات مظلوم و بی گناهی را که درست مثل ما
از زندگی در یک مکان راحت، غذای خوب و مورد علاقه
بودن لذت می برند، متوقف کنید.

گیاهخوار بودن کم هزینه تر از گوشت خوردن است،
با غذاهای گیاهی اوقات صرف غذا جالب تر هستند، چون
غذاهای جدید زیادی را باید امتحان کنید.

گیاهخواری نشان می دهد که چه دل بزرگ و مهربانی
دارید. گیاهخواری را می توانید یک دفعه یا آهسته آهسته
شروع کنید.

برای اطلاعات بیشتر و آشنایی شدن و گفتگو با ایرانیان
گیاهخوار می توانید به آدرس های اینترنتی زیر مراجعه
کنید:

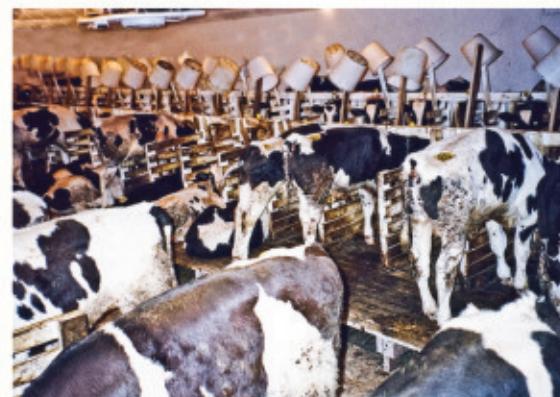
<http://www.veganforum.ir/>
<http://www.vegnews.com/web/home.do>
<http://www.veganoutreach.org/>

مطالعه نشان می‌دهد که کشتن و خوردن حیوانات، خود مارا هم می‌کشد! مهمترین بیماری‌هایی که به نوعی به خوردن گوشت ارتباط پیدا می‌کنند عبارتند از: سرطان، بیماری قلبی و سکته، با خوردن گوشت خطر ابتلا به این بیماری‌ها بسیار کم می‌شود.

وقتی به جای کشت غلات، زمین و آب را صرف پرورش حیوانات کنیم، آب و خاک گرانها از دست می‌رود. درختان قطع می‌شوند تا زمین کافی برای چرای حیوانات یا مزارع کارخانه‌ای فراهم شود، و برای چاق کردن سریع حیوانات مواد شیمیایی به مصرف می‌رسد و این مواد در نهایت به زمین و جویبارها بر می‌گردند.

در هر دقیقه فضایی به اندازه سه برابر یک زمین فوتbal از جنگل‌های استوایی از بین می‌رود تا برای چرای گله‌ها و مزارع کارخانه‌ای و دامپروری‌های صنعتی جای کافی ایجاد شود. اما هر فرد گیاهخوار در سال نزدیک به ۲۰۰۰ متر مربع از این درختان رانجات می‌دهد. بنابراین با گیاهخوار شدن مانند اینها حیواناتی را که برای غذا پرورش داده می‌شوند نجات نمی‌دهیم، بلکه جنگل و حیوانات جنگل را هم نجات می‌دهیم!

شما می‌توانید همه پروتئین مورد نیاز خود را از سبزیجات، سویا، آجیل، خشکبار، برنج، گندم، سیب‌زمینی و حبوبات تأمین کنید.



بچه‌ها به محض تولد از مادرشان جدا می‌شوند و هرگز به آنها اجازه بازی داده نمی‌شود و هرگز تابش آفتاب را بر پوست خود حس نمی‌کنند.



امروزه، پس از توجه به حقیقت نحوه پرورش حیوانات در مرغداری‌ها و دامپروری‌های صنعتی، انسان‌های زیادی به گیاهخواری رو آورده‌اند. این افراد به خاطر حیوانات، سلامتی خودشان، و محیط زیست لب به گوشت نمی‌زنند و بعضی از آنها علاوه بر گوشت، سایر محصولات حیوانی مانند: تخم مرغ، لبنیات و ... را هم به مصرف نمی‌رسانند.

بیشتر ما با خوردن گوشت حیوانات بزرگ شده‌ایم، بدون این که حتی بدانیم این گوشت از کجا می‌آید و چطور از بشقاب ماسه در می‌آورد. وقتی می‌فهمیم واقعاً شوکه می‌شویم. بیشتر گوساله‌ها، جوجه‌ها و سایر حیواناتی که برای گوشت‌شان پرورش داده می‌شوند، تا کشته شدن و به سر میز غذا آمدن زندگی بسیار بد و ناخوشایندی را پشت سر می‌گذارند. زندگی آنها با عکس‌هایی که شما در ذهن خودتان دارید و یا در کتاب‌های قصه می‌بینید بسیار فرق دارد.



آن عکس‌ها، حیوانات را در مزرعه و در حال چرا و گذران یک زندگی خوب و طبیعی نشان می‌دهند، در حالی که واقعیت جز این است و آنها دیگر به این شکل زندگی نمی‌کنند. در عوض، تقریباً همه حیوانات داخل قفس‌ها و سالن‌های پر از دحامی پرورش داده می‌شوند که حتی امکان تکان خوردن و چرخیدن به دور خود را هم ندارند.